



Instructie tanden bleken bij het gebruik van Opalescence®

Opalescence® is een 15%- of 20% carbamide peroxide gel.

De ervaring leert dat 90-95% van de behandelde patiënten na de behandeling lichtere tanden heeft.

De structuur van de tanden blijft daarbij ongewijzigd.

PROCEDURE:

- Breng gel aan in de bleeklepel; neem 1/4 spuitje per bleeklepel als uitgangspunt.
- Bewaar de rest.
- Doe de bleeklepels in de (gepoetste) mond, te hard drukken heeft als gevolg dat de gel uit de lepel komt.
- Verwijder de overmaat met een vinger of tandenborstel.
- Draag de bleeklepels bij voorkeur in de avond (60-90 minuten, voor naar bed gaan).
- Spoel de bleeklepels na het uitdoen grondig schoon met koud water en eventueel met een tandenborstel.
- Bewaar de bleeklepels in het meegeleverde doosje.
- Spoel het gebit goed na met water en daarna met fluoride mondspoeling (Fluor-aid apotheek).
- Vermijd tijdens de bleekperiode het gebruik van koolzuurhoudende dranken zoals spa rood. Drink geen koffie, thee of wijn. Stop tijdelijk met roken.
- Aangeraden wordt een bleekprocedure van 5 dagen waarbij de lepels gedurende 1 – 1,5 uur. per dag worden ingehouden. Het resultaat is pas echt goed zichtbaar na een week of twee. Bent u nog niet tevreden over het resultaat, dan kunt u weer een periode van 5 dagen aaneen de bleekprocedure doorlopen.
- Het resultaat is afhankelijk van het aantal uren per dag en het aantal dagen dat er gebleekt wordt evenals de ontvankelijkheid van de tanden voor het bleken.

AANVULLENDE INFORMATIE:

- Bewaar de bleekgel die niet binnen twee weken wordt gebruikt koel en donker.
- Vullingen en kronen zullen niet witter worden.
- Het effect van Opalescence houdt jaren aan. Het resultaat zal over het algemeen met de tijd iets teruglopen.
- Het gebruik van stoffen die verkleuringen veroorzaken (roken, koffie, thee, vruchtensappen, drop etc.) kan uiteraard oorzaak zijn van opnieuw verkleuren van de tanden.
- Het kan bij onvoldoende resultaat zinnig zijn na een tot twee maanden de behandeling te herhalen. Zeker bij sterke verkleuringen
- Sommige patiënten merken dat de tanden tijdens en na de behandeling gevoeliger zijn voor koude. Deze gevoeligheid verdwijnt na één tot drie dagen. Soms betekent deze gevoeligheid dat kortere periodes gebleekt moet worden: een uur of bijvoorbeeld slechts om de dag. Eventueel kan ondersteuning met een fluoride spoelmiddel worden voorgeschreven.
- Breek de behandeling af als langere tijd gevoeligheid aan tanden en/of tandvlees optreedt.
- Stel de Opalescence® niet bloot aan warmte en leg het zeker niet in de zon. De werking kan dan teruglopen en/of de plunjer kan uit het spuitje worden gedrukt door de vrijkomende zuurstof.
- Uw tandarts kan tot 6 weken na een bleekprocedure geen witte vullingen maken. Ga daarom niet vlak voor het tandartsbezoek bleken. Sein altijd de tandarts in als u dat wel heeft gedaan.

TOT SLOT: BEWAAR UW LEPELS EN WAT DOET U NA EEN JAAR?

- Last but not least; bewaar de bleeklepels zorgvuldig nadat u ze eerst goed hebt schoongemaakt. Het beste kunt u de spuitjes in de koelkast bewaren.
- Een jaar na de bleekprocedure volstaat het om slechts eenmaal een sessie van 60-90 minuten te bleken om weer terug te keren naar de uitgangssituatie, die bestond direct na het bleken. Doordat uw tanden een soort van “geheugen” hebben voor het bleken, volstaat deze kortere procedure. U kunt bij uw tandarts nieuwe spuitjes Opalescence® verkrijgen.